

Basın Bülteni

İntihar tehdidi altındaki Türkiye kökenli ailelerin genc bayanlarına yönelik Yardım

Charité'nin ve ortaklarının Araştırma ve Yardım Projesi

Berlin - Haziran 2010 - Türkiye kökenli ailelerin genç bayan üyeleri göçmen kökenli olmayan yaşdaşlarına oranla iki kat daha fazla intihar girişiminde bulunmaktadırlar. Bu fenomenin sebepleri hakkında bir çok tahmin yürütülmekle beraber az sayıda bilimsel gerçeğe dayalı araştırma bulunmaktadır. Federal Almanya Araştırma Bakanlığının sağladığı finansal kaynak ile Charité Psikiyatri (Mitte Kampüsü) önderliğinde bu konunun katî sebep-ilişkisi araştırılmaktadır. Bu araştırmadaki en önemli öncelik ise, bu gruba yönelik geliştirecek olan „Özel Yardım Programı“dır. Bunun için krizde olan kişilere yönelik yetkili insanlar eğitime alınacak ve bir kriz telefonu hizmette olacaktır. Toplumun geniş bir kesimine hitap edecek ilânlar, pankartlar, radyo kesitleri ve metro televizyonlarında bir medya kampanyası ile organizasyonlar yapılacak ve bu sayede ilgili kişiler ve kamu, bu problem hakkında duyarlı kılınacaktır.

Proje ile ilgili 22 Haziran`da „Suskunluğuna son ver, hayatına değil“ konulu bir başlangıç toplantısı düzenlenecektir.

Genel olarak bakıldığında Almanya`da yaşayan Türkiye kökenli insanların yerli kesime göre intihar oranları daha düşüktür. Uluslararası istatistiklere göre bu oran muhaceirlerin kendi ülkelerindeki intihar oranları ile eşdeğer bir özellik göstermektedir. Uzmanlar kendini öldürme`nin diğer toplumlardan daha az oranda olmasını, Türk toplumunun birbirine bağlılık ve dinin getirdiği yasaklar dolayısı ile sebeplendirmektedirler.

Almanya`da yaşayan Türkiye kökenli kız ve genç bayanların intihar oranları değerlendirildiğinde endişe verici çok farklı bir tablo ortaya koyulmaktadır. Denenmiş ve sonlandırılmış intihar, alman ailelerinin bu gruptaki yaşdaşlarına göre yaklaşık iki kat daha fazla sıklıkla görülmektedir. Bu umutsuzluk eylemi daha çok ortalama olarak erken yaşlarda ortaya çıkmaktadır.

Bugüne kadar bilinen sebepler

Biyolojik sebeplerin yanısıra ruhsal ve sosyal faktörlerin de intihar eğilimini tetiklediği kesinleşmiştir. Göçmenlik hususu bunu özellikle 2. ve 3. göçmen jenerasyonunda daha çok etkileyebilir. Özellikle Türkiye kökenli ailelerin genç bayanları, Türk ailesinin geleneksel kadın rolü beklentisi ve geldikleri ülkedeki modern hayat tarzının arasında bu durumun getirdiği anlaşmazlıklar sebebiyle üzerlerinde çözülmesi zor bir baskı hissetmektedirler. Örnek olarak buna, anne ve babanın veya ailenin erkek üyeleri tarafından, söz konusu bayanın sevgi ilişkisinin kabul görmemesi verilebilir. Bunun yanında sıklıkla aile içi şiddet, namus ve alman toplumu tarafından dışlanma da gösterilebilir.

Ayrıca ruhsal hastalıklar ile alâkalı, toplumlar düzeyinde farklı anlayış ve açıklama modelleri kullanılmaktadır. Buna etken ve açıklayıcı olarak - dil ve sosyal engellerin yanısıra - göçmen kökenli insanların sağlık sistemini, özellikle psikoterapi merkezlerinden hemen hemen hiç yararlanmadıkları vurgulanmaktadır.

Proje`nin yapılması ve amacı

Türkiye kökenli göçmenlerin Almanya`daki ve diğer Avrupa ülkelerindeki intihar ile ilgili araştırma verileri oldukça az bulunmaktadır. Bu sebeple proje`nin ilk bölümünde ilgili tanımlamalar ve veriler toplanması amaçlanmıştır. Bunun yanısıra araştırma görevlileri Berlin ve Hamburg`ta bulunan acil servisleri ziyaret ederek, buradaki kişiye özerk olmadan bayanların İntihar girişimi verilerini ve sebeplerini kayda geçirmişlerdir. Tabii ki buradaki çalışma anonim (isimsiz) olarak gerçekleşmiştir. Çalışma sonucunda, ilk olarak Türkiye kökenli bayanlar ile ilgili her iki şehirde istatistiki veriler toplanmıştır. İlgili bayan denekler ile, hangi önlemin yardımcı olabileceğini karşılaştırmak için, Berlin`de „Önlem“ grubu, Hamburg`ta ise bir Konrol grubu oluşturulmuştur.

Berlin`de bu risk grubuna dahil genç bayanlar ve kızlarla ile iyi ilişkide bulunan multiplikatorler (yetişkin Türkiye göçmen kökenli bayanlar) hem de hekimler, bakım elemanları, psikologlar ve sosyal pedagoji uzmanları rehber olarak konu hakkında eğitime tabii tutulacaklardır. Ayrıca bir Hotline, Berlin Kriz Merkezinde (Mitte Bölgesi) yardım arayanlar için hizmete sunacaktır. Acil olan durumlar için Charité`nin Psikiyatri Üniversite Kliniğini, St. Hedwig Hastahane`sinde özel görüşme imkanı oluşturulacaktır.

Medya Kampanyası

Medya kampanyası 22 Haziran itibariyle başlayacak ve 6 ay boyunca sürecek olan - proje`nin karara bağlı bölümlerinden olan - basın servisini de oluşturmaktadır. Bu sayede Türkiye kökenli Berlin`li bayanlar intihar konusunda yardım almaya cesaretlendirilecek ve örneğin telefon Hotline`nı aramaları sağlanacaktır.

Diğer bir taraftan da kamu - özellikle Türkiye kökenli göçmen aileleri - problem konusunda duyarlı hale getirecek ve yardım imkanları hakkında bilgi edinmeleri bu yolla sağlanmış olacaktır.

En son olarak bilim adamları, böyle bir önlemin Türkiye kökenli ailerin genç bayanlarında görülen intihar girişiminin sıklığını ne kadar azalttığını değerlendireceklerdir. Proje yetkililerinin ümidi, bu sayede kazanılan tecrübelerin ve bilgilerin diğer gruplara ve bölgelere yansımaları sağlamak ve bunun devamı olarak bir kılavuzun da yayınlanmasıdır.